

## PROGRAMME - FORMATION FMC

# AMÉLIORATION DE L'ÉVALUATION, DU TRAITEMENT ET DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

MODALITÉS D'INSCRIPTION : minimum 10, maximum 30

DATE ET HEURES : Jeudi 1 octobre 2026 de 9h à 13h

LIEU DE FORMATION : CLASSE VIRTUELLE

PUBLIC VISÉ : médecin urgentiste

TARIF : 250 €

PREREQUIS : Aucun hormis le public visé

MODALITES ET DELAI D'ACCES : [Lien](#)

## Actualisez votre prise en charge de la douleur selon les dernières recommandations

**Le Dr Virginie LVOVSCHI** est médecin urgentiste, praticien hospitalier aux urgences de l'hôpital Edouard Herriot et au SAMU 69 pour les Hospices civils de Lyon, elle est aussi enseignant-chercheur en Algologie et en Santé Publique. Présidente du Board Douleur de la SFMU, elle a participé à la rédaction des recommandations 2024 sur la prise en charge de la douleur en structure d'urgence. Elle participe régulièrement à des sessions DPC, organise des conférences médicales et médico-soignantes sur l'analgésie en structure d'urgence, en particulier sur la place des opioïdes dans l'arsenal thérapeutique, entre innovation et prévention des mésusages. Elle est aussi titulaire de la Capacité « évaluation et traitement de la douleur » depuis 2014 et préside le CLUD de son établissement.

**Le Dr Fabien LEMOEL** est médecin urgentiste au Pôle Urgences SAMU SMUR du CHU de Nice. Membre du Board Douleur de la SFMU, il a participé à la rédaction des recommandations 2024 sur la prise en charge de la douleur en structure d'urgence. Au cours des précédents [congrès Urgences](#), le Dr Fabien Lemoel a animé des sessions DPC, des conférences médicales et médico-soignantes sur l'analgésie en structure d'urgence, sur la place de la kétamine à dose analgésique, sur le propofol comme agent de sédation procédurale, et sur les particularités de la sédation procédurale pour le sujet âgé, en évoquant notamment l'intérêt de l'association kétamine-propofol (kétofol).

### RÉSUMÉ

L'oligo-analgésie, c'est-à-dire l'insuffisance de prise en charge de la douleur en médecine d'urgence, est une problématique majeure. La formation continue dans le domaine de la douleur est indispensable pour les médecins urgentistes du fait de la faible formation initiale dans cette spécialité, et du fait de l'évolution rapide des connaissances en la matière. Les enjeux de mésusages médicamenteux sont devenus prégnants, le volume de patients consultants pour une douleur aigüe aux urgences est important et en constante augmentation, les difficultés organisationnelles peuvent dégrader les prises en charge, surtout en l'absence de connaissances approfondies.

En préhospitalier comme en service d'urgence, l'évaluation de la douleur, son traitement initial comme son traitement au décours de la première prise en charge, nécessitent une actualisation des connaissances pour les médecins qui exercent en structures d'urgence, qu'ils soient généralistes de formation initiale ou issus de la filière de spécialité en Médecine d'urgence, d'autant plus que de nouvelles recommandations ont été publiées par la société française de médecine d'urgence en 2025. De même, la connaissance des moyens non médicamenteux associés aux traitements pharmacologiques, de la stratégie de prévention des douleurs liées aux soins, des balances bénéfices risques et des outils de sécurité de cette prise en charge doivent être renforcées par la formation continue.

Ces connaissances permettront à ces médecins de participer à l'élaboration de protocoles de soins dédiés à la prise en charge de la douleur dans leurs services, dans le but de l'amélioration concrète de la prise en charge de la douleur, et d'y accroître la culture « anti-douleur » en plus de l'amélioration individuelle des compétences professionnelles. L'étendue du domaine de connaissance exigé aujourd'hui (de la sédation procédurale à la prévention de la chronicisation d'une douleur spontanée bénigne) justifie d'une formation d'au moins 3h, auprès d'un public actif dans une démarche de mise à jour des connaissances, comme le sont les médecins urgentistes qui s'inscrivent au congrès Urgences.

## PROGRAMME - FORMATION FMC

# AMÉLIORATION DE L'ÉVALUATION, DU TRAITEMENT ET DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître l'épidémiologie de la douleur en médecine d'urgence, les facteurs de risque de l'oligo-analgésie et de chronicisation de la douleur
- Connaître les modalités spécifiques de l'évaluation de la douleur en médecine d'urgence
- Maîtriser les recommandations des différentes sociétés savantes et des autorités de santé impliquées par cette prise en charge de la douleur
- Savoir manier les antalgiques opioïdes en préhospitalier comme à l'intérieur des urgences, savoir les rationaliser pour en limiter les mésusages, et acquérir des connaissances sur les nouvelles voies d'administration non invasives des antalgiques majeurs
- Connaître les méthodes de routine de prise en charge des douleurs induites par les soins en médecine d'urgence
- Identifier les facteurs de risques d'une sédation procédurale et savoir en déduire la stratégie médicamenteuse la plus adaptée à la situation de douleur induite
- Acquérir les bases nécessaires à une prise en charge multimodale de la douleur
- Acquérir les bases de l'évaluation et du traitement face à certains terrains particuliers (personne âgée, drépanocytaires, ...)

HEURES	PROGRAMME
PRÉTEST	
9H00 - 9H20 <b>DR LEMOEL</b>	<b>OBJECTIF :</b> ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES SUPPLÉMENTAIRES ET CIBLÉES SUR L'ÉPIDÉMIOLOGIE DE LA DOULEUR ET LES FACTEURS DE RISQUE D'OLIGO-ANALGÉSIE <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF
9H20 - 9H40 <b>DR LEMOEL</b>	<b>OBJECTIF :</b> CONNAÎTRE LES OUTILS D'ÉVALUATION SPÉCIFIQUES DE LA DOULEUR EN MÉDECINE D'URGENCE <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF
9H40 - 10H25 <b>DR LVOVSCHI</b>	<b>OBJECTIF :</b> MAÎTRISER LES RECOMMANDATIONS ET ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES PERMETTANT LA RATIONALISATION DE L'UTILISATION DES OPIACÉS SELON LA SITUATION, LE TERRAIN, ET D'UTILISER DES OUTILS DE PRÉVENTION DE MÉSUSAGE <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF ET SITUATION CLINIQUE ILLUSTRATIVE ET SUPPORT VIDÉO
10H25 - 10H45 <b>DR LVOVSCHI</b>	<b>OBJECTIF :</b> CONNAÎTRE LES MOLÉCULES ET LES PROTOCOLES ADAPTÉS À LA PRÉVENTION DES DOULEURS INDUITES PAR LES SOINS <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF ET SITUATION CLINIQUE ILLUSTRATIVE
10H45 - 11H30 <b>DR LEMOEL</b>	<b>OBJECTIF :</b> MAÎTRISER LA BALANCE BÉNÉFICE-RISQUE DES DROGUES DE LA SÉDATION PROCÉDURALE <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF
11H30 - 11H50 <b>DR LEMOEL</b>	<b>OBJECTIF :</b> VOIES NON INVASIVES DES ANTALGIQUES MAJEURS <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF ET SUPPORTS VIDÉO
11H50 - 12H10 <b>DR LEMOEL</b>	<b>OBJECTIF :</b> ACQUÉRIR LES BASES D'UNE PRATIQUE RÉELLEMENT MULTIMODALE <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF ET SITUATION CLINIQUE ILLUSTRATIVE
12H10 - 13H00 <b>DR LVOVSCHI</b>	<b>OBJECTIF :</b> SAVOIR ADAPTER LES PRISES EN CHARGES AU TERRAIN (PERSONNE ÂGÉE, INSUFFISANCE D'ORGANES, OBÈSES, DRÉPANOCTAIRES, ETC...) <b>MÉTHODE :</b> DIAPORAMA DESCRIPTIF ET SITUATIONS CLINIQUES INTERACTIVES
POSTTEST ET QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION	

Formation FMC dispensée par URGENCES DPC et Formations

N° Siret : 804 689 826 00019

N° d'activité : 11 75 333 2675

ODPC N°6429

Référent HANDICAP et CONTACT : Isabelle Boust 01 45 45 29 72 - 06 03 22 89 98 [secretariat@urgencesdpc.org](mailto:secretariat@urgencesdpc.org).

Indicateurs de performance 2025  
 Taux de satisfaction : 94 % très satisfaits

Taux d'assiduité : 100 %

Taux de réussite : 100 %